



SPA & RESORT NOREFJELL
BY NORDIC CHOICE

NOREFJELL

Velkommen til

Quality Spa & Resort Norefjell

Welcome to Norefjell



Velkommen til Norefjell

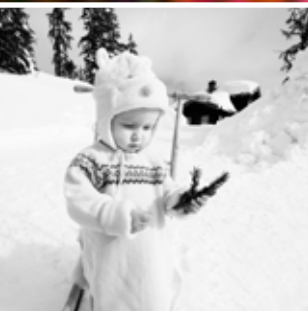
Med sin flotte natur og korte reisevei, har Quality Spa & Resort Norefjell blitt et meget populært reisemål både for deltagere på kurs og konferanse, weekendgjester og feriegjester. Vi legger forholdene til rette både for par, barnefamilier og vennegjengen.

Vi har mange spennende aktiviteter å tilby både innendørs og utendørs. En av mine favoritter er en tur til Høgevarde 1459 moh. Her er utsikten fantastisk både sommer som vinter. På fine dager kan man se helt til Rondane. Er du en morgenfugl, kan du nyte en morgenrunde på golfbanen om sommeren eller nyte første sporet i alpinbakken. Tilbake på hotellet anbefaler jeg en velfortjent spa-opplevelse i vår unike velvære-avdeling eller en tur i klatreveggen. Når du er sulten, tilbyr vi deg et deilig måltid fra vår restaurant.

For at du lettere skal kunne orientere deg om våre mange ulike tilbud, har vi laget dette heftet til deg. Vi skal gjøre alt vi kan for at dere skal få den beste opplevelsen av Norefjell og vårt servicetilbud.

Ha et hyggelig opphold og nyt resortlivet på Norefjell.

Tom Myrseth
Direktør



Mat og drikke

Restaurant Bøeseter

Du finner vår beste utsikt på Restaurant Bøeseter. Høyt oppe med store vinduer får du godt lys og en flott ramme rundt måltidene.

Bar 52/Afterski

Utenfor Bar 52 finner du den store ute-terrassen. Lunt og skjermet, men likevel vår mest sentrale møteplass med gode solforhold. Skøytebanen rett ved frister kanskje både små og store til aktiviteter? Afterski med nattklubb og alle rettigheter.

Pizzeria

Besøk vår pizzarestaurant som befinner seg nede ved Afterski, her serverer vi pizza og andre gode småretter.

For gjeldende åpningstider se tv på rommet eller spør i resepsjonen.

Ønsker du å nyte maten i leiligheten, tilbyr vi take away meny tlf: 32 14 82 50.

Lobbybar

I lobbybaren serverer vi småretter hver dag.

Matkurs

Lag deres egen 3- eller 4-retter middag med egen kokk og i eget lokale. Morsom opplevelse som skaper god teamfølelse og mye moro.

Frokost

Mandag til fredag 07.00 til 10.00

Lørdag 08.00 til 10.30

Søndag 08.00 til 11.00

Lunsj

Mandag til søndag 12.00 til 14.00

Middag

Mandag til søndag 18.00 til 22.00

Vi ønsker å gi våre gjester en god restaurantopplevelse. Vårt mål er å favne vidt, samt fokusere på bruk av sunne og friske råvarer. Kjøkkenet baserer i størst mulig grad sitt tilbud på naturlige, økologiske og gjerne lokale råvarer.

Bordreservasjon gjøres via resepsjonen. Det er enkelt å oppgradere til en fem retters meny om dere bor på helpensjon. Ring 9 fra hotelltelefonen eller 32 14 82 00.





Spa og trening

Velvære SPA

Vi er opptatt av våre gjesters beste – derfor har vi skapt unike spa-avdelinger. Nyt et varmt og behagelig champagnebad ute på terrassen i 7. etasje – en frisk opplevelse med fjellvind i håret og bobler mot huden. Med den praktfulle utsikten til mektige Gaustatoppen i horisonten lover vi at dette blir en deilig opplevelse. Velvære SPA er tilpasset voksne som ønsker spa-behandlinger, avslapning og velvære. Aldersgrense 18 år. Billett kjøpes i resepsjonen. Inngang Velvære SPA er inkludert ved kjøp av spa-behandlinger.

Åpningstid alle dager: 09.00-22.00

- » Spa-behandlinger for små og store
- » Relaxavdeling
- » Boblebad ute og inne
- » Fotbad
- » Varm og kald kilde
- » Badstue
- » Soft Steam
- » Innbydende garderobes
- » SPA Bar

Aktivitet SPA

Tilpasset de som ønsker et aktivt opphold med familien. Gratis inngang for hotellets gjester.

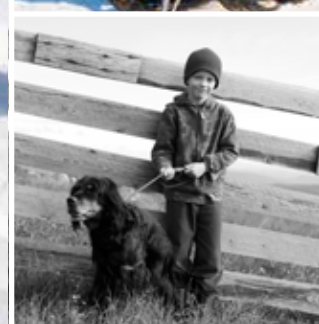
Åpningstid alle dager: 07.00-21.00

- » Basseng
- » Boblebad
- » Badstu og IR badstu
- » Apparat trening
- » Kondisjons- og kinesis trening

Eva Nansens Suite & SPA lounge

På toppen av hotellet og oppe i velvære SPA ligger vårt nye møterom og SPA lounge. Vi kan tilby et annerledes møte med egne drakter, spa og boblebad i lunsjen. Invester i en ny opplevelse for dine kollegaer (25 personer). På kvelden gjøres rommet om til en SPA lounge med plass til eget selskap på opptil 70 personer.

Kino
BarneSpa
Lekerom
Barnebursdager
Barnepass
Spillerom
Barnebuffet
Klatrevegg
Wii
Akebakke





Ski og aktiviteter



VINTER

Norefjell skisenter

Norefjell skisenter har 13 heiser og 26 nedfarter. Anlegget har en fallhøyde på 1010 meter, som er den største fjellhøyden i Norden. Vanskelighetsgraden er fordelt på 3 svarte (krevende), 8 røde (middels), 9 blå (lett) og 6 grønne (meget lett). Norefjell skisenter har også 4 heiser som er laget spesielt med tanke på barn. De øverste bakkene er perfekte for de som liker carving. Terrengparken på Norefjell ligger i trasé 10 med hopp og railer som passer for alle. Norefjell har flate vidder på toppen, mens fjellet stuper ned mot fjorden og skaper spennende offpistoløyper. Et sikkert tips er den gamle utfortraseen fra OL i 1952 hvor de konkurrerte om OL gull.

Langrenn

Norefjell tilbyr over 12 mil med langrenns-løyper, og løypene varierer fra høyfjell til skogsterreng. Om du vil trene eller bare ønsker en rolig tur med familien, gir fjellet gode opplevelser uansett vær.

Utleie

Truger: Dette er en veldig fin mulighet til å komme seg ut i urørt natur. Vi har truger for hele familien, og ønsker du turtips, spør i resepsjonen.

Aking: Fjellet tilbyr snøklede bakker som inviterer til aking både for store og små. Egen akebakke rett ved hotellet.

Skøyter: Utenfor hotellet finner du en skøytebane. Her er det muligheter for hele familien til å prøve seg.

Skiutleie: Utstyr utleies både for viderekomne og for nybegynnere. Skishoppen holder til i samme lokale som skiutleien. Her kan du kjøpe alt fra briller til ullundertøy. Du finner oss i U1.

Skistall: La skiene stå trygt innelåst samtidig som du kan begynne dagen med tørre sko, hansker og briller. Skap kan du leie i resepsjonen. Her finner du også smøreboden.

Kurs

Kiting: Hele vinteren i gjennom blir det arrangert kitekurs. Vi har fått med oss Fluid som har snøkiteinstruktører i verdensklasse. For mer informasjon kontakt resepsjonen eller fluid.no.

Skiskole: Skiskolen har skiinstruktører med lang erfaring innen opplæring av nybegynnere eller finsliping av teknikken til viderekomne. Skiskolen holder til i skiutleien.

SOMMER

Norefjell golfbane: Norefjell golfbane er en 18 hulls golfbane. Hull 1-9 er en treningsbane der alle kan prøve seg, mens hull 9-18 er en konkurransebane.

GEO caching: Skattejakt som består av poster plassert i fjellet. Disse kan kun finnes med GPS.

Fjelltur: Norefjell har lange tradisjoner med fotturisme i fjellet. Stiene er godt skiltet og det er ruter som passer for alle. Kart kan kjøpes i resepsjonen.

Sykling: Det er mange fine veier og stier å sykle på i området. Disse er godt skiltet. Du kan selv utforske området med kart eller bare sykle der du ønsker. Sykkelkart kan kjøpes i resepsjonen. Vi har utleie av sykler.

Bading: Det er flotte bademuligheter i tjernet utenfor hotellet. Ved Krøderen er det også muligheter for bading, wakeboard, vannski- og båtutleie.

Fisking: Det ligger mange flotte fiskevann i nærområdet, eller du kan reise ned til Krøderen. Fiskekort kan kjøpes i resepsjonen.

Gokart: Sigdal motorsenter har en av Norges beste gokartbaner. Her kan du leie gokart og teste deg selv. For åpningstider, kontakt resepsjonen.

Museer/utflukter: Besøk Norges lengste museum, Krøderbanen. Eller besøk Villa Fridheim, eventyrslottet som ble kjent gjennom Tv serien "Soria Moria." Du kan på utvalgte dager reise mellom disse to attraksjonene med båt. I Sigdal kan du besøke hjemmene til både Christian Skredsvig og Th. Kittelsen. Her kan du se hvordan kunstnerne bodde og utsikten kan du kjenne igjen i mange av motivene.

INNENDØRS

Treningsstudio: Topp moderne utstyr med 24 apparater fra Technogym.

Klatrevegg: Prøv dine klatreferdigheter eller test din høydeskrekk i vår 16 meter høye klatrevegg. Her er det klatreruter som passer både for den profesjonelle og for nybegynneren.

Bouldrevegg: En liten utfordrende klatrevegg med madrasser under som sikrer ved fall.

Barne-/spillerom: Vi har et eget rom for barna, med aktiviteter som spill, tegnemuligheter, lego og "minikino" der vi viser barnefilmer på storskjerm.

Bordtennis: Ønsker du å utfordre dine venner i bordtennis? Vi har bordtennisbord. Utstyr kan du låne i resepsjonen.





RESORT- konferanse

- » 90 minutter fra Oslo og Gardermoen
- » Alle møterom på samme plan
- » Unike konferanseopplevelser på et annerledes resort
- » Kick-Off, ledersamlinger, budsjettmøter, julebord eller familieturer for bedriften

RESORTkonferanse gir noe mer enn faglig påfyll. Hva man ønsker av opplevelse er individuelt. Vi leverer et godt gjennomført arrangement med det lille ekstra.

RESORTkonferansen forsterker det faglige budskapet og skaper en helhetsopplevelse hvor hver minste detalj skreddersys. Vi tilbyr naturopplevelser, aktiviteter og spa-opplevelser som bidrar til økt konsentrasjon, motivasjon og sosialt samhold.

Konferanselokaler

12 møterom på samme plan i umiddelbar nærhet til hverandre. Alle møtelokaler har store vinduer og en inspirerende utsikt. Norefjellsalen er vår største konferansesal med plass til 300 personer i klasseromsoppsett og 360 personer i kinooppsett.

Matkurs

Lag deres egen 3 eller 4-retters meny. Egen kokk og lokaler.



"Dette var den beste Fagkonferansen noen gang! Det gjaldt både fag, underholdning, stedet og gjennomføringen på hotellet."

Are Kværk, ansvarlig for
Mediaforums Fagkonferanse 2009

"QS&RN ligger fantastisk til, både i forhold til naturens muligheter og ikke minst reisevei. Denne kombinasjonen ga oss anledning til å enkelt bryte ut av en hektisk hverdag i Oslo og diskutere de lengre linjene for å lykkes som team. Stedet tilbyr topp standard på alt fra rom, møtefasiliteter og trivselstilbud, samt en rekke aktiviteter fra å slappe av i boblebad til å klatre 16 meter opp en vegg. Helt glimrende for både fag og hygge, og kan varmt anbefales."

Runar Pahr Andresen,
Markedsdirektør Telenor Norge

SPA konferanse

Ønsker du et annerledes møte? Nytt møterom i velvære spa med egne drakter, spa akt, lunsj ved bassengkanten. Og skap kreativitet i et annerledes miljø. For mere informasjon ring konferanse booking på tlf 32 14 82 00.



Hotellrom, suiter og ferieleiligheter

Kjøp en leilighet eller vær vår hotellgjest. Velg mellom panoramautsikten fra spæet, lek med barna i aktivitetsparken eller maks utfordringer i bakkene. Velg en rolig rusletur på snaufjellet eller tippekampen i godstolen. Velg middag i leiligheten eller after-ski og middag på hotellet. Velg Ski Inn. Velg Ski Ut. Velg alt. Eller ingenting. Velg resortlivet på Norefjell.

Vi har ledige leiligheter for salg!

Kontakt oss for mer informasjon.

Salg av leiligheter:

Tlf: 32 14 82 33

E-mail: salgnorefjell@estatia.no

Welcome to Norefjell

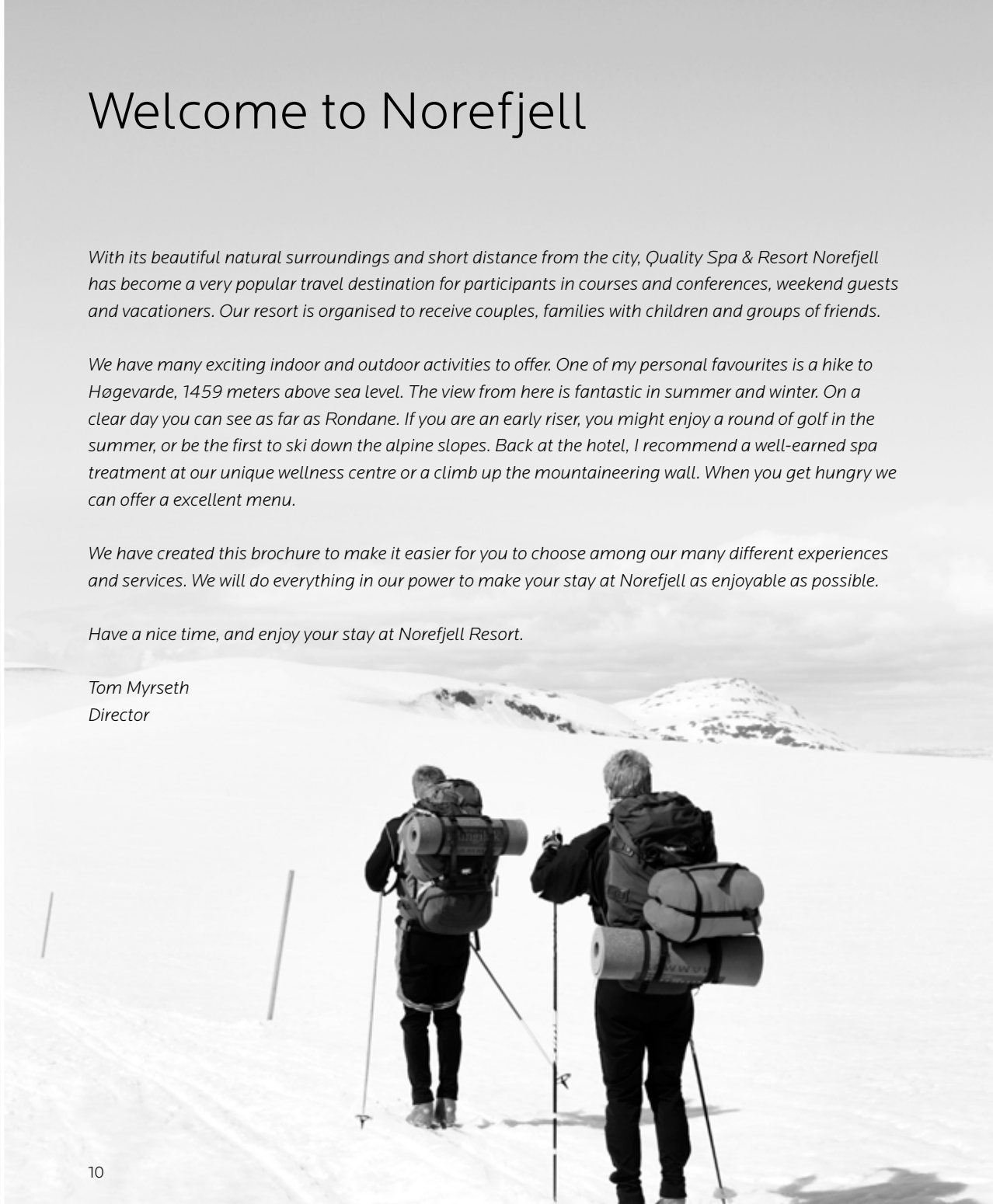
With its beautiful natural surroundings and short distance from the city, Quality Spa & Resort Norefjell has become a very popular travel destination for participants in courses and conferences, weekend guests and vacationers. Our resort is organised to receive couples, families with children and groups of friends.

We have many exciting indoor and outdoor activities to offer. One of my personal favourites is a hike to Høgevarde, 1459 meters above sea level. The view from here is fantastic in summer and winter. On a clear day you can see as far as Rondane. If you are an early riser, you might enjoy a round of golf in the summer, or be the first to ski down the alpine slopes. Back at the hotel, I recommend a well-earned spa treatment at our unique wellness centre or a climb up the mountaineering wall. When you get hungry we can offer an excellent menu.

We have created this brochure to make it easier for you to choose among our many different experiences and services. We will do everything in our power to make your stay at Norefjell as enjoyable as possible.

Have a nice time, and enjoy your stay at Norefjell Resort.

Tom Myrseth
Director



Food & Beverages

Restaurant Bøeseter

Our restaurant has the best view of Bøeseter. The restaurant is located high at the resort with large windows that provide beautiful light and wonderful surroundings for your meal.

Bar 52/Afterski

You will find a large outdoor terrace, just outside Bar 52. Warm, cosy, protected from the weather and with the best sun conditions, this is still our most popular meeting spot. The ice skating rink beside the terrace may also be tempting? There is an after-ski with a night club and all the fixings.

The Pizzeria

Visit our pizza restaurant located near the after-ski zone where we serve pizza and other light meals and snacks. Please consult the television in your room or enquire at the reception desk for current opening hours.

We also offer a take away menu if you would like to eat in your apartment.

Tel.: 32 14 82 50

Cookery courses

What about cooking your own three or four-course dinner with a little help from one of our chefs?

We guarantee lots of fun, a different kind of teambuilding and a great meal. Yummy!

The Lobbybar

The bar in the lobby serves light meals and snacks all day.

Breakfast

07:00 to 10:00 Monday to Friday

08:00 to 10:30 Saturday

08:00 to 11:00 Sunday

Lunch

12:00 to 14:00 Monday to Sunday

Dinner

18:00 to 22:00 Monday to Sunday

We wish to provide our guests with an excellent dining experience. We aim high, and we are attentive to healthy and fresh raw materials. The kitchen is dedicated to offering good, natural and ecological local raw materials whenever possible.

Table reservations are booked at the reception desk. It is easy to upgrade your meal to the five-course gourmet menu if you purchased full board resort service. Simply dial 9 from the hotel telephone or call 32 14 82 00.





Spa & Training



Wellness SPA

We care about our guests and try to offer the best experience possible. This is why we have created the unique spa departments. Enjoy a hot pleasant bath with champagne at the outdoor terrace on the seventh floor. This is a truly refreshing experience. The fresh mountain wind will stimulate your face while the warm bubbles massage your skin. With a view of mighty Gaustatoppen on the horizon, we promise an unforgettable experience.

Wellness SPA is designed for adults who desire spa treatment, relaxation and well-being.

The age limit for using this spa is 18. Entry tickets are purchased at the reception desk.

Opening hours all days: 09:00 to 22:00

- » Spa treatments for all ages
- » The Relaxation Zone
- » Jacuzzis, indoor and outdoor
- » Footbath
- » Hot and cold springs
- » Sauna
- » Soft Steam
- » Lovely dressing rooms
- » SPA Bar

Activities SPA

Suited for those who wish a more active family stay. Free entry for hotel guests.

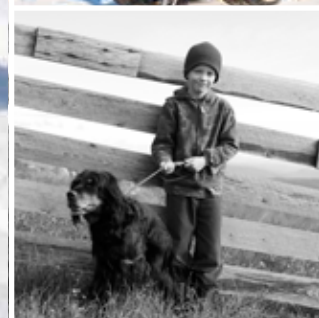
Opening hours all days: 07:00 to 21:00

- » Swimming pool
- » Jacuzzi
- » Sauna & IR sauna
- » Machine training
- » Conditioning & Kinesis training

Eva Nansens Suite & Spa Lounge

At our Wellness SPA at the top floor you will find our new SPA Conference & Lounge. Perfect for small conferences up to 25 participants. Why not enjoy your lunch relaxing in our SPA and Jacuzzi? In the evening we have room for 70 guests for dining and wine in our SPA Lounge. Please contact us for further information.

Mountaineering wall
Children's **birthdays**
Movie theatre
Children's **spa**
Playroom
Child **care**
Game room
Wii
Sledding hill
Children's **buffet**





Skiing & Activities



WINTER

The Norefjell Ski Centre

The Norefjell Ski Centre has 13 lifts and 26 descents. The descents fall 1010 meters; this is the steepest fall in Nordic countries. The number of descents and their difficulty levels are listed here: 3 black (difficult), 8 red (middle), 9 blue (easy) and 6 green (very easy). Norefjell Ski Centre also has 4 lifts that are specially designed for children. The upper slopes are perfect for those who enjoy carving. The terrain park at Norefjell is located on Route 10, with jumps and rails suited for all user levels. Norefjell has flat plateaus up high, and the mountain slopes downward toward the fjord creating exciting off-piste runs. A good tip is to take the old downhill run used for the 1952 Winter Olympics where the skiers competed for the gold medal.

Cross-country

Norefjell offers more than 120 kilometres of cross-country runs that vary from high mountain to forested terrain. If you want to train or just wish to take a peaceful trip with the family, the mountain has good adventures for all, regardless of the weather.

Rentals

Snowshoes: Snowshoes provide a great opportunity to walk in untouched nature. We have snowshoes for the entire family. Just ask for help at the reception desk if you want some suggestions where to go.

Sledding: The mountain offers snow-covered slopes that are great for sledding for young and old. We have our own sledding hill just beside the hotel.

Skates: You will find a skating rink just outside the hotel. The entire family can enjoy skating opportunities.

Ski rentals: We have a well-equipped rental service with equipment for good skiers and beginners. The ski shop is located in the same building as the ski rental. You can purchase everything from goggles to wool undergarments here.

The ski stall: Start your day with dry shoes, gloves and goggles, and your skis ready and safely locked away. Lockers can be rented from the reception desk. Here you will also find help from people skilled in the art of waxing.

Courses

Kiteskiing: You can join kiting courses held all winter. We have hired Fluid to provide us with world-class kiteskiing instructors. Contact the reception desk for more information.

The ski school: The ski school has instructors with many years of experience who teach beginners or help experienced skiers refine their techniques. The ski school is located next to the ski rental building.

SUMMER

The Norefjell Golf Course: Norefjell has an 18-hole golf course. Holes 1-9 are for practicing and training where everyone can test their skills. Holes 9-18 are for competitors.

GEO caching: A treasure hunt with posts scattered around the mountain. These are only found using GPS.

Hiking: Norefjell has long traditions of mountain hiking tourism. The trails are well marked and there are routes suited for all skill levels. Maps can be purchased at the reception desk.

Cycling: There are many good roads and trails for bicycling in the area. These are well marked with signs. You can choose to explore the area using a map, or just cycle wherever you want. Bicycle maps can be purchased at the reception desk. We have bicycles for rent.

Swimming: There is excellent swimming in the small lake just outside the hotel. Krøderen has possibilities for swimming, wakeboarding, water skiing and boat rentals.

Fishing: There are many excellent fishing spots around the hotel, or you can come down to Krøderen. Fishing permits can be purchased at the reception desk.

Go-carts: Sigdal Motorsenter has one of Norway's best go-cart tracks. Here you can rent go-carts and test your skills. Contact the reception desk for opening hours.

Museums/excursions: Visit the Krøderbanen Train and Railway, Norway's longest museum, or make a visit to Villa Fridheim, the fairy-tale castle known from the Soria Moria TV series. You can also choose to travel to these sites by boat on certain days. What about visiting the homes of Christian Skredsvig and Theodor Kittelsen in Sigdal? See how the artists lived, and recognise many motifs from their artwork in the surrounding areas.

INDOOR

Training studio: Modern equipment with 24 machines.

Mountaineering wall: Test your mountain climbing skills or see if you are afraid of heights from our 16 meter high climbing wall. We have climbing equipment suited to professionals and beginners.

Boulder wall: We have a somewhat challenging climbing wall with mattresses below that catch you if you fall.

Children/Game room: We have a separate room for children filled with activities like gaming, drawing, Lego and a mini movie theatre where we show children's movies on a large screen.

Table tennis: We have a ping-pong table if you want to challenge your friends to a game of table tennis. Equipment may be borrowed from the reception desk.



Quality Spa & Resort Norefjell
www.norefjellsparesort.no

Resepsjon og booking: +47 32 14 82 00

Bestilling av spa timer: +47 32 14 82 80

Bordbestilling: +47 32 14 82 46

Takeaway: +47 32 14 92 50

Med **ønske** om
et flott opphold

*We wish you a **great** stay*

Jentetur
Ledersamling
Guttetur
Utdrkningslag
RESORTkonferanse
Bryllup